



Württembergischer  
Landessportbund e.V.

## DIE BÜCHERSEITE

### Rehasport als Chance für den Verein

Die meisten Vereine kennen Rehasport nur vom Herzsport oder Sport nach Krebs. Was viele nicht wissen, ist, dass auch der Bereich Orthopädie (z. B. Osteoporose oder Wirbelsäule) und Diagnosen wie Diabetes, Asthma oder Schlaganfall durch den Rehabilitationssport abgedeckt werden. Nach den gesetzlichen Grundlagen ist Rehabilitationssport ein Bewegungsprogramm, das sich an Menschen mit Behinderung, mit drohender Behinderung und an chronisch Kranke richtet. Das Breitensportangebot in Sportgruppen wird vom Arzt verordnet und durch die Krankenkassen finanziert.

Sportvereinen bietet die Durchführung von Rehasport die Möglich-

keit, neue Mitglieder zu gewinnen. Zudem kann sich der Verein als Partner auf dem Gesundheitsmarkt präsentieren. Die Kooperationen mit Ärzten und Krankenkassen positionieren den Verein als medizinischen Kompetenzpartner.

Das Buch beantwortet kompakt und umfassend konzeptionelle Fragen zum Thema Rehasport.

Der Leser erhält Aufschluss über den § 44 SGB IX sowie zur neuen Rahmenvereinbarung vom 01.01.2011. Es klärt organisatorische und Haftungsfragen und stellt konkrete Umsetzungskonzepte für Sportvereine vor.

Der Autor Winfried Möck ist Physiotherapeut, Sportlehrer, Übungs-



leiter für Rehasport und ausgebildeter Business-Coach. Seit 1997 ist er beratend im Gesundheitswesen für Vereine, Sportverbände, Fitnessseinrichtungen, Physiotherapeuten, Ärzte und Kommunen tätig. Zudem ist er Geschäftsführer der Flowcon-Unternehmensberatung. Als Vorstandsmitglied mehrerer Gesundheits- und Rehasportvereine arbeitet er eng mit den Sportverbänden zusammen und ist offizieller Berater des WLSB.

Winfried Möck

#### Rehasport

Verstehen, Umsetzen, erfolgreich sein

Verlag Buchner & Partner, Schwenntal, 2011; Format DIN A5, 130 Seiten

ISBN 978-3-928763-11-0

Preis: 9,99 Euro